



Integrated
Healthcare
Clinics



Kliniek voor aanhoudende lichamelijke klachten

SPECIALISTISCHE HERSTELZORG
ALLE SPECIALISTEN ONDER ÉÉN DAK

“Wij zijn gespecialiseerd in de diagnostiek en behandeling van aanhoudende lichamelijke klachten.”

Wij kijken met u naar alle aspecten van gezondheid (model van Huber):



...en wat voor u **een goed leven** is.

Door aanhoudende klachten kunt u zich belemmerd voelen in uw dagelijkse activiteiten met gevolgen op alle levensgebieden. Waarschijnlijk heeft u al meerdere pogingen gedaan om hier uit te komen. Als dit zelfs met de hulp van uw huisarts, fysiotherapeut en psycholoog niet gelukt is, dan is een verwijzing naar Revalis zinvol.

WAAROM REVALIS?

“Omdat herstel van functioneren meer is dan het verleggen van fysieke mogelijkheden maar ook het herwinnen van kracht op het mentale en sociale vlak.” Hierbij is goede afstemming tussen een arts, psycholoog, psychomotorische therapeut, fysiotherapeut en ergotherapeut van belang. Daarom heeft Revalis al deze specialisaties onder 1 dak.

WAT DOET REVALIS?

Revalis is een kliniek voor integrale specialistische diagnostiek en behandeling voor mensen met langdurige, vaak complexe aanhoudende lichamelijke klachten. Complex wil zeggen dat er een wisselwerking is tussen het lichaam en de geest. In het verleden werd geredeneerd dat geest en lichaam als twee afzonderlijke systemen werkten. Tegenwoordig weet men dat lichaam en geest niet meer van elkaar te scheiden zijn. Zowel binnen de medische als de psychologische gezondheidszorg is men er inmiddels van overtuigd dat de twee elkaar beïnvloeden. Zo kunnen aanhoudende lichamelijke klachten zoals bijvoorbeeld bij chronische pijn en vermoeidheid psychologische klachten veroorzaken en/of versterken zoals depressie of angst en ook het omgekeerde is mogelijk. Langdurige pijn, vermoeidheid of andere klachten zijn een vaak voorkomende uiting van deze verbinding tussen lichaam en geest.

Revalis is er voor mensen met een combinatie van lichamelijke en psychische klachten en die daardoor functioneringsproblemen ervaren.

VEEL VOORKOMENDE AANHOUDENDE KLACHTEN DIE WIJ ZIEN ZIJN:

- *Pijnklachten in botten en spieren, bijv. fibromyalgie*
- *Onvoldoende verklaarde rug- of bekkenklachten*
- *Nek-, schouder- en/of arm klachten, bijv. whiplash syndroom*
- *Hoofdpijn, bijv. migraine*
- *Evenwichtsstoornissen*
- *Oorsuizen, piepen*
- *Vermoeidheid of energiegebrek, krachtverlies*
- *Tintelingen of een doof gevoel*
- *Spanningsklachten*
- *Concentratie- en geheugenverlies*
- *Slaapproblemen*
- *Angstklachten*
- *Depressiviteit*

DIAGNOSTIEK

Zowel een revalidatiearts als klinisch psycholoog zijn altijd betrokken bij het diagnostische proces. Zij zijn gespecialiseerd in aanhoudende lichamelijke klachten en hebben jarenlange ervaring. Het diagnostisch proces verloopt via de volgende stappen:

stap 1	Uw huisarts, bedrijfsarts of medisch specialist stuurt een verwijsbrief naar Revalis
stap 2	Revalis nodigt u uit voor een informatiebijeenkomst van 1 uur en vraagt u thuis via internet of bij Revalis een online vragenlijsten in te vullen om zo een goed beeld te krijgen van uw klachten. Ook is pre-diagnostiek mogelijk met een physician assistant.
stap 3	Onze specialisten onderzoeken de uitkomsten van de vragenlijsten en bepalen de route van de diagnostiek. Eventueel wordt er aanvullende medische informatie opgevraagd.
stap 4	Na de screening wordt er een diagnostische route bepaald. Hierin kunnen verschillende specialisten zitten, zoals een revalidatiearts, psychiater, physician assistant, (klinisch) psycholoog en/of fysiotherapeut. Deze route wordt met u voorbesproken door een Physician assistant of zorgcoördinator. Daarna wordt u ingepland door onze intakeplanning afdeling.
stap 5	Indien na de intake wij u een behandeltraject kunnen bieden en u akkoord bent met het behandelplan en de behandelovereenkomst getekend heeft, dan wordt u ingepland door de planningafdeling van Revalis.

DE BEHANDELING

Het behandelprogramma duurt in principe 10-15 weken. Afhankelijk van het behandeltraject en de gekozen modules kan een tijdsinvestering van 2 tot 3 dagdelen per week nodig zijn. U dient zich dus te realiseren dat er voldoende ruimte in uw agenda gereserveerd zal moeten worden. Wel kunt u aangeven of er enkele dagdelen zijn dat u absoluut niet beschikbaar bent vanwege privé omstandigheden. Wij proberen daar zeker rekening mee te houden. Omdat alle behandelsessies op elkaar afgestemd zijn, is het van belang dat u op alle afspraken aanwezig bent om het behandeltraject succesvol af te kunnen sluiten. Wijzigen van afspraken tijdens het traject is daarom alleen bij hoge uitzondering mogelijk. Eventueel is het ook mogelijk de behandelsessies online via videobellen voort te zetten.

De behandeling start met een introductiegesprek tussen u en uw traject coördinator. De traject coördinator geeft u een handboek waarin u uw proces kunt bijhouden. De traject coördinator blijft uw aanspreekpunt gedurende het behandeltraject. Vervolgens start u met groepsessies waarin u contact kunt leggen met andere mensen. De therapeuten geven in deze groep sessies inzicht in welke factoren van invloed zijn op uw gezondheid. Na de groeps sessies volgen individuele sessies waarbij ingegaan wordt op uw specifieke situatie en gewerkt aan het bereiken van uw behandeldoelen.

Wekelijks is er een evaluatie met uw traject coördinator en met regelmaat met de regiebehandelaar. Gedurende het behandeltraject leert u vanuit uw persoonlijke waarden een nieuw evenwicht te hanteren en activiteiten op te bouwen. Er wordt aandacht besteed aan het denken over en het ervaren van de klachten zoals pijn en/of vermoeidheid en activiteiten te ondernemen ondanks de klachten. Na ongeveer 5 weken neemt de behandelintensiteit geleidelijk af. Het behandeltraject wordt regelmatig met u geëvalueerd. Uw verwijzend arts en/of uw huisarts wordt op de hoogte gehouden van de voortgang en van de resultaten.



“Van klacht
naar kracht.”

NAZORG

Aan het einde van het traject bespreekt u met de hoofdbehandelaar of en welke nazorg voor u van belang is.

WAT ZIJN DE RESULTATEN VAN DE BEHANDELING?

Onze behandeling is niet alleen gericht om samen met u uw Aanhoudende klachten te verminderen, maar richt zich vooral op het herstel van functioneren, terugkeer naar een vorm van maatschappelijk participeren en het bieden van een toekomstperspectief. Daarbij zorgen we er ook voor dat u zelf weet hoe u gezondheidsproblemen kunt voorkomen.

WETENSCHAPPELIJK ONDERZOEK

De behandeling is o.a. gebaseerd op de wetenschappelijke theorieën van Positieve Psychologie en Acceptance en Commitment Therapie (ACT). Deze therapieën zijn namelijk effectief gebleken bij pijn, chronische vermoeidheid en het verminderen van symptomen (Chiesa & Serretti, 2011; Finan & Garland, 2015; Keefe & Wren, 2013; Ong et al., 2015; Scott & McCracken, 2015). Ook onze eigen metingen laten een zeer positief resultaat zien.

PATIËNTEVREDENHEIDSONDERZOEK

Jaarlijks ziet Revalis op een vestiging ruim 600 patiënten met langdurige klachten als pijn en/of vermoeidheid. Het gemiddelde eindcijfer dat patiënten de zorgverleners van Revalis na de behandeling gaven was een 9,1 en voor de revalidatie-instelling 8,7.

KOSTEN EN VERGOEDINGEN

Onze tarieven voor de specialistische zorg, medisch psychologische revalidatie of specialistische GGZ worden bepaald door de Nederlandse Zorgautoriteit (NZa) en vallen onder de basisverzekering. Hierdoor wordt deze zorg altijd vergoed door uw zorgverzekeraar met uitzondering van uw eventuele eigen risico. Meer informatie over de kosten en vergoedingen van onze zorg vindt u op de website: www.revalis.nl



Integrated
Healthcare
Clinics



Locatie Den Bosch | Hoofdlocatie (zie foto)
Goudsbloemvallei 12-28 | 5237 MJ Den Bosch
T: 088 - 044 22 00

Locatie Breda
Paardeweide 2-4 | 4824 EH Breda
T: 088 - 044 22 20

Locatie Nijmegen
Kerkenbos 1103B | 6546 BC Nijmegen
T: 088 - 044 22 22

Locatie Venlo
Noorderpoort 93 C | 5916 PJ Venlo
T: 088 - 044 22 24

www.revalis.nl